
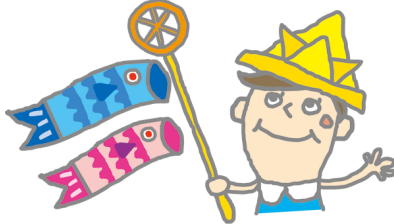


日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
11時～ ZUMBA (早体) ★	11時～ ZUMBA GOLD (とも) 14時～ リラックスヨガ (ジム) ★	 ★GWイベント 13時～ (とも) ZUMBA 90  懐メロ～新曲を楽しむよ		13時15分～バランスボール (ジム) ★ 14時～ピラティス (ジム) ★  17時～STRONG (早体) ★ 18時～ZUMBA (早体) ★		
お母さん ありがとう	8	9	10	11	12	13
11時～ ZUMBA (とも)	11時～ ZUMBA GOLD (とも) 14時～ リラックスヨガ (ジム) ★		14時～ ピラティス (早体 2 F)  19時～ リラックス夜ヨガ (ジム) ★	13時～ZUMBA GOLD(とも) 14時～ZUMBA (とも)  19時～ボクシングEX(早公) 20時～ZUMBA (早公)		13時15分～バランスボール (ジム) ★ 14時～ピラティス (ジム) ★  17時～STRONG (早体) ★ 18時～ZUMBA (早体) ★
15	16	17	18	19	20	21
11時～ ZUMBA (とも)	11時～ ZUMBA GOLD (とも) 14時～ リラックスヨガ (ジム) ★		14時～ ピラティス (早体 2 F)  19時～ リラックス夜ヨガ (ジム) ★	13時～ZUMBA GOLD(とも) 14時～ZUMBA (とも)  19時～ボクシングEX(早公) 20時～ZUMBA (早公)		13時15分～バランスボール (ジム) ★ 14時～ピラティス (ジム) ★  17時～STRONG (早体) ★ 18時～ZUMBA (早体) ★
22	23	24	25	26	27	28
11時～ ZUMBA (とも)	11時～ ZUMBA GOLD (とも) 14時～ リラックスヨガ (ジム) ★		14時～ ピラティス (早体 2 F)  19時～ リラックス夜ヨガ (ジム) ★	13時～ZUMBA GOLD(早体) 14時～ZUMBA (早体) ★  19時～ボクシングEX(早公) 20時～ZUMBA (早公)		13時15分～バランスボール (ジム) ★ 14時～ピラティス (ジム) ★  17時～STRONG (早体) ★ 18時～ZUMBA (早体) ★
29	30	31	<div data-bbox="846 1295 1384 1503" style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>1対1の個人指導も 随時受付しています！ ボディメイクから、腰痛改善や食事指導まで、超健康を基本に指導します！</p> </div> <div data-bbox="1400 1252 2184 1508" style="text-align: center;"> <p>2022. <b>5月</b> <i>D-FIT</i></p> <p>【5月分予約開始日】</p> <p>★ネット 4月24日(日)朝9時～ ★ご連絡 4月25日(月)朝9時～</p> </div>			

【場所】 ● 四箇田団地ジム (ジム) ● 早良体育館 (早体) ● ともてらす (とも) ● 早良公民館 (早公)