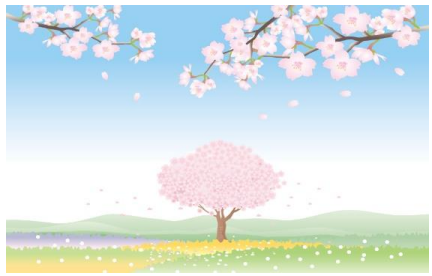


日	月	火	水	木	金	土
2022. 4月 <i>D-FIT</i>						1 2 13時15分～バランスボール (ジム) ★ 14時～ピラティス (ジム) ★ 17時～STRONG (早体) ★ 18時～ZUMBA (早体) ★
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> 【4月分予約開始日】 時間に注意 ★ネット 3月24日(木)朝9時～ ★ご連絡 3月25日(金)朝9時～ </div>						
3	4	5	6	7	8	9
11時～ ZUMBA (とも)	11時～ ZUMBA GOLD (とも) 14時～ リラックスヨガ (ジム) ★		14時～ ピラティス (早体 2 F)	13時～ZUMBA GOLD(体) ★ 14時～ZUMBA (体) 19時～ボクシングEX(早公) 20時～ZUMBA (早公)		13時15分～バランスボール (ジム) ★ 14時～ピラティス (ジム) ★ 17時～STRONG (早体) ★ 18時～ZUMBA (早体) ★
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; background-color: #FFD700;"> メンバー募集中 </div>						
10	11	12	13	14	15	16
11時～ ZUMBA (とも)	11時～ ZUMBA GOLD (とも) 14時～ リラックスヨガ (ジム) ★		14時～ ピラティス (早体 2 F)	13時～ZUMBA GOLD(体) ★ 14時～ZUMBA (体) 19時～ボクシングEX(早公) 20時～ZUMBA (早公)		13時15分～バランスボール (ジム) ★ 14時～ピラティス (ジム) ★ 17時～STRONG (早体) ★ 18時～ZUMBA (早体) ★
17	18	19	20	21	22	23
11時～ ZUMBA (とも)	11時～ ZUMBA GOLD (とも) 14時～ リラックスヨガ (ジム) ★		14時～ ピラティス (早体 2 F)	13時～ZUMBA GOLD(体) ★ 14時～ZUMBA (体) 19時～ボクシングEX(早公) 20時～ZUMBA (早公)		13時15分～バランスボール (ジム) ★ 14時～ピラティス (ジム) ★ 17時～STRONG (早体) ★ 18時～ZUMBA (早体) ★
24	25	26	27	28	29	30
11時～ ZUMBA (とも)			14時～ ピラティス (早体 2 F)	13時～ZUMBA GOLD(とも) 14時～ZUMBA (とも) 19時～ボクシングEX(早公) 20時～ZUMBA (早公)	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; background-color: #FFD700;"> 予約が必要なレッスン枠は ★マークがついてます。 (とも)「ともてらす」は、不要 </div>	
【場所】 ●四箇田団地ジム (ジム) ●早良体育館 (早体) ●ともてらす (とも) ●早良公民館 (早公)						