



Personal Diet Training Gym "D、"

D-FIT

代表 原田 大輔 (TEL) 090-1198-0322
(メール) d.fit.class@gmail.com (HP) D-FIT 早良
(ネット予約) 右記公式LINEから、レッスンのご予約ができます！
(パーソナルジム・事務所) 福岡市早良区四箇田団地17棟-110



ZUMBA
ZUMBA GOLD



STRONG
格闘技×筋トレ



ボクシングEX



YOGA・ピラティス



四箇田団地パーソナルジム

★個々の体の悩みを、1対1で解決！それがパーソナルトレーニングです。パーソナルトレーニングをご希望の方は、随時受付しておりますので、ご相談ください！初回体験は、60分5500円にて承っております。食事、肩こり、腰痛改善、ダイエットなど、多岐に渡るお悩みをお聞かせくださいね♪

早良体育館・ともてらす・ジムでの
グループレッスン

★入会金10,000

Personal Diet Training Gym "D、"での
個人レッスン

会員

【月謝】フリーパス
一般 6,000
65歳以上 5,000
キャンセル料不要

【単発】1,000
キャンセル料
当日、前日キャンセルは、全額

ビジター

【単発】1,500
キャンセル料
当日、前日キャンセルは、全額

超お得！！
早良公民館 3,200/月(4回)
ボクシングEX&ZUMBA

パーソナル

【単発】
60分 11,000

【月4回コース】
60分×4回 34,000
(1回あたり8,500)

【月8回or2カ月コース】
60分×8回 60,000
(1回あたり7,500)

ペア以上

友達、夫婦、カップルなど一緒に！

【単発】
7,500

【月4回コース】
26,000
(1回あたり6,500)

【月8回or2カ月コース】
44,000
(1回あたり5,500)

【感染症対策】

- ①よく笑い
 - ②よく寝て
 - ③手洗い・うがい
 - ④適度な運動
 - ⑤緑茶・抹茶を常飲
 - ⑥マゴワヤサシイ食が基本
 - ⑦ビタミンC・亜鉛・Mg
 - ⑧我慢とストレスをやめ
 - ⑨人を責めず
 - ⑩自分も責めず
 - ⑪感謝・感動・愛を多く
 - ⑫元気にレッスンに来る
- 以上