

## 諸規則

皆様が気持ちよく運動ができるように、またレッスンを円滑に進む様に、以下を遵守してください。

### (レッスンに参加する際の持参物に関して)

- 運動に適した服、室内シューズ(必要なレッスンの場合)でご参加ください。

### (料金のお支払い)

- お支払は、現金のみで、レッスンの前後にお願いします。教室進行中、休憩中は原則ご遠慮ください。

### (場所取りに関して)

- お部屋の場所取りは、先着順(早い者勝ち)です。固定された場所、指定された場所は存在しません。どなた様でも、早い者順で、気が向く場所で楽しまれてください。

### (お荷物の管理)

- お荷物はお部屋にご持参頂いて構いませんが、自己管理、自己責任でお願いします。妨げにならぬよう、端に寄せて置いてください。
- ジムでは、ロッカーをご利用いただき、管理をお願いします。

### (参加するにあたってのご留意)

- 携帯電話、スマートフォンなどの電子機器類は、音の鳴らないように設定をお願いします。
- 大きな音を出すレッスン時は、窓を開けないでください。休憩中、音を小さくした後、開けてください。
- 香水など、香りの強いものをつけてのご参加は、ご遠慮ください。
- レッスン中は、許可の無い撮影、録音は禁止。
- お部屋での食事は禁止。
- お忘れ物の管理は致しません。ジムでの忘れ物は、一定期間保管いたします。
- 途中入退場は可能ですが、他のお客様のご迷惑にならないように、ご配慮ください。
- レッスン終了後は、次の利用者様が入られますので、速やかにご退室ください。  
尚、レッスン終了後にご質問等がありましたら、一度ご退室頂き、ロビー等の共有スペースでお受けいたします。
- 会員として、ふさわしくない言動があった場合、または見受けられた場合、除名いたします。

### (指導するにあたって)

- 運動指導のため、お体を触る場合があります。予めご了承ください。
- グループレッスンでは、全員を個別に同等量サポートすることができません。個別の指導が必要であればパーソナルトレーニングをご活用下さい。

### (スポーツ安全保険について)

- 1年度1850円で、教室中の事故、施設の器物破損、誰かを怪我させた、教室に来る際の事故、帰る際の事故などを補償するスポーツ安全保険に加入できます。ご希望される方は、随時申し出てください。(パンフレット有)

### (ジムでの利用について)

- ジムの備品などを故意に破損などさせた場合は、実費を請求致します。