

IDENSIL の検査項目一覧（ヘルスケアタイプ）

●「健康の向上」を目的とし、ライフスタイルの見直し、健康の維持に活用できます。

【脳・疲労・ストレス】

- ・ストレス、疲労 T P H 2（内的ストレスを受けやすいか？）
- ・免疫力 N R 3 C 1（外的ストレス（物理的痛み）を受けやすいか？）
- ・ストレス回復 C R H R 2（ストレスの影響、回復が長引くか？）
- ・脳老化 B D N F
- ・血中の活性酸素の発生 M T H F R

【睡眠の質とリズム】 眠りに関する事

- ・光の感じ方 O P N 4
- ・体内時計周期 P E R 3（月経周期にも影響）
- ・睡眠回路 C C R 1

【体脂肪】 インスリンの分泌、働きがどうか？脂肪細胞は肥大しやすいか？

- ・糖の代謝とミトコンドリア生成 P G C—1 α
- ・インスリン生成 C D K A L 1
- ・インスリンの働き A D I P O N E C T I N
- ・脂肪蓄積 F T O
- ・脂肪細胞の分化 K L F 9
- ・過食傾向 B D N F（満腹中枢の制御はどうか？）

【血糖レベル】

- ・糖の代謝とミトコンドリア生成 P G C—1 α
- ・インスリン生成 C D K A L 1
- ・インスリンの働き A D I P O N E C T I N

【骨格筋】 筋肉の分解、筋力低下、ミトコンドリア生成

- ・速筋の割合 A C T N 3
- ・ミトコンドリア生成 P G C—1 α
- ・筋分解 T N F— α

【骨・軟骨・関節】

- ・骨代謝 V D R（ビタミンDの吸収はどうか？）
- ・関節の消耗 A S P N（骨細胞の合成はどうか？）
- ・関節の消失 G D F 5
- ・関節の未成熟化 D I O 2（関節の変形リスク）
- ・骨密度の低下 M T H F R

【血行】 血管・血圧

- ・血管の緊張 T N F— α
- ・血管の老化 M T H F R
- ・血管の収縮 A C E
- ・血圧の上昇 A G T