

IDENSIL の検査項目一覧 (シェイプ&ビューティータイプ)

● 「美容とボディメイク」などを目的とし、美容や体型の維持に活用できます。

【疲労・ストレス】

- ・ ストレス、疲労 T P H 2 (セロトニン合成とストレスを受けやすいか?)
- ・ 免疫力 N R 3 C 1 (ストレスの影響を受けやすいか?)
- ・ ストレス回復 C R H R 2 (ストレスの影響、回復が長引くか?)

【睡眠の質とリズム】 眠りに関する事

- ・ 光の感じ方 O P N 4
- ・ 体内時計周期 P E R 3
- ・ 睡眠回路 C C R 1

【頭髪の多寡】 脱毛リスクが分かる

- ・ A R 男性ホルモンの影響から脱毛リスクを知る
- ・ H D A C 9 A R 遺伝子の制御を判定

【体脂肪】 インスリンの分泌、働きがどうか? 脂肪細胞は肥大しやすいか?

- ・ 糖の代謝とミトコンドリア生成 P G C - 1 α
- ・ インスリン生成 C D K A L 1
- ・ インスリンの働き ADIPONECTIN
- ・ 脂肪蓄積 F T O
- ・ 脂肪細胞の分化 K L F 9
- ・ 過食傾向 B D N F (満腹中枢の制御はどうか?)

【肌老化】 (血糖レベル)

- ・ 糖の代謝とミトコンドリア生成 P G C - 1 α
- ・ インスリン生成 C D K A L 1
- ・ インスリンの働き ADIPONECTIN

【体型・姿勢】 筋量の維持や姿勢、プロポーション

- ・ 速筋の割合 A C T N 3
- ・ 糖の代謝とミトコンドリア生成 P G C - 1 α
- ・ 筋分解 T N F - α

【血行】 血管・血圧

- ・ 血管の緊張 T N F - α
- ・ 血管の老化 M T H F R
- ・ 血管の収縮 A C E
- ・ 血圧の上昇 A G T

【紫外線感受性】

- ・ シミ、そばかすのリスク U V S S 3
- ・ 紫外線による網膜の損傷リスク E R C C 6
- ・ 関節の未成熟化 D I O 2 (関節の変形リスク)