

IDENSIL

遺伝子分析で トレーニング革命!!

— 遺伝子分析IDENSIL —

■ 日本初 業務用に特化した遺伝子分析!!

■ 遺伝学専門家が監修した高精度版!!

■ 日本人に適したエビデンスで分析!!

■ 業界最多32の遺伝子を分析!!

体操 オリンピック金メダリスト 内村航平 選手ほか
様々なトップアスリートも活用中の遺伝子分析!!

オリンピックメダリスト (体操) 内村航平 選手

アスリート



IDENSILアスリートを受けた感想

アスマッチプロジェクトの一環として内村航平選手がイデンスイルアスリートを受けてくださいました。
筋肉のタイプやケガのリスクなどを分析し、今後の活躍のために活用頂いております。

プロフィール

内村 航平 (うちむら こうへい) / 体操競技

経歴

2008年	北京オリンピック個人総合2位
2008年-2018年	全日本選手権 個人総合優勝(10連覇)
2009年-2015年	世界選手権 個人総合優勝(6連覇)
2009年-2018年	NHK杯 個人総合優勝(10連覇)
2012年	ロンドンオリンピック 個人総合優勝
2016年	リオデジャネイロオリンピック 個人総合優勝



バスケットボールB.LEAGUE

サッカーJ2 水戸ホーリーホック

元読売ジャイアンツ・北海道日本ハム (野球) 乾 真大 選手

アスリート

サッカー ジュビロ磐田(U-21 元日本代表)

元ヤクルトスワローズ (野球) 伊藤 智仁 様

アスリート

RIZIN (総合格闘家) 渡辺 華奈 選手

FIFA 女子W杯優勝・オリンピックメダリスト (サッカー) 永里 優季 選手

アスリート

オリンピックメダリスト (バドミントン)



IDENSILアスリートを受けた感想

【藤井選手】
自分では感じていなかったが、結果を見て、自分のタイプだと気づきました。
トップの選手に、自分と見比べると、感じます。



【堀岩選手】
分析結果を見て、自分が今まで知らなかった自分の強みや、今後の目標に向かいます。



IDENSILアスリートを受けた感想

ラグビーW杯2019の日本代表、徳永祥亮選手がIDENSILを受験しました。

プロフィール

徳永祥亮(とくなが よしたか) / ラグビー

経歴

東京ブレイブルーバス所属

2016年8月 リオデジャネイロオリンピック T人制ラグビー日本代表

2017年4月 アジアラグビーチャンピオンシップ2017 日本代表キャプテン

2019年8月 ラグビーW杯2019日本代表



IDENSILは信頼と実績のある遺伝子分析サービスです

■ 遺伝子分析で体質に合ったトレーニングと
栄養管理を構築し『筋トレ・ダイエット 効果倍増!!』

■ 遺伝子情報は生涯変わりません
『データは一生の財産!!』

■ 3つの分析を組み合わせることで
『身体のトータルケアを実現!!』



IDENSIL『アスリート版』『ヘルスケア版』『シェイプ&ビューティー版』の分析項目は以下のとおりです。

Athlete	Healthcare	Shape & Beauty
筋繊維(速筋・遅筋)	脳・疲労・ストレス	疲労・ストレス
瞬発力・持久力	睡眠の質とリズム	睡眠の質とリズム
筋損傷	体脂肪	頭髮の多寡
筋トレ効果	血糖レベル	体脂肪
疲労・ストレス	骨格筋(筋肉)	肌老化(血糖レベル)
体脂肪	骨・軟骨・関節	体型・姿勢(骨格筋)
骨・軟骨・関節	血行(血管・血圧)	血行(血管・血圧)
睡眠の質とリズム	血中コレステロールレベル	紫外線感受性



アスリート版はケガやフィジカルパフォーマンスに関する体質を、活用しやすい内容にまとめて構成されています。体質に合わせたトレーニングや食事のメニューを立てることができ、筋トレ・ダイエット効果に絶大なる影響を与えます。また、ヘルスケア版・シェイプ&ビューティー版を組み合わせることにより、ケガのリスク低減をさせ健康的な身体を手に入れることができます。