

日	月	火	水	木	金	土
2020. <b>12</b> <b>D-FIT</b>		1	2	3	4	5
		-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-
		13時~パーソナル(2階)	13時~ZUMBA GOLD	13時~ パーソナル		
		14時~ピラティス(2階)	14時~ZUMBA	14時 ~ヨガ&ピラティス		
19時~有住集会所 ヨガ&ピラティス	19時~ボクシングEX(早公)	19時~ボクシングEX				
20時~ZUMBA(早公)	20時~ZUMBA	20時~ZUMBA				
6	7	8	9	10	11	12
●11時~ パーソナル  ●12時~ ZUMBA	11時~ZUMBA GOLD	-	-	-	朝	9時~ボクシングEX
	12時~ パーソナル	-	-	-	-	10時~ZUMBA
	13時~パーソナル(2階)	-	13時~パーソナル(2階)	13時~ZUMBA GOLD	-	13時~ パーソナル
	14時~ヨガ(2階)	-	14時~ピラティス(2階)	14時~ZUMBA	-	14時 ~ヨガ&ピラティス
	19時30分~ ボクシングEX(ドンキ)	-	-	19時~ボクシングEX(早公)	-	-
20時~ZUMBA(早公)	-	-	20時~ZUMBA(早公)	-	-	
13	14	15	16	17	18	19
-	11時~ZUMBA GOLD	-	-	-	動く&ほぐすがセット	-
-	12時~ パーソナル	-	-	-	-	-
-	13時~パーソナル(2階)	-	13時~パーソナル(2階)	13時~ZUMBA GOLD	-	13時~ パーソナル
-	14時~ヨガ(2階)	-	14時~ピラティス(2階)	14時~ZUMBA	-	14時 ~ヨガ&ピラティス
-	19時30分~ ボクシングEX(ドンキ)	-	19時~有住集会所 ヨガ&ピラティス	19時~ボクシングEX(早公)	-	19時~ ¥1,000 ボクシングEX&フォームローラー90
-	20時~ZUMBA(早公)	-	-	20時~ZUMBA(早公)	-	-
20	21	22	23	24	25	26
●11時~ パーソナル  ●12時~ ZUMBA	-	-	-	Marry Christmas	-	-
	-	-	-	-	-	-
	-	-	13時~パーソナル(2階)	13時~ZUMBA GOLD	-	13時~ パーソナル
	-	-	14時~ピラティス(2階)	14時~ZUMBA	-	14時 ~ヨガ&ピラティス
	19時30分~ ボクシングEX(ドンキ)	-	-	19時~ボクシングEX(早公)	-	19時~ボクシングEX
20時~ZUMBA(早公)	-	-	20時~ZUMBA(早公)	-	20時~ZUMBA	
27	 <p>【12月分のレッスン予約開始日】 ★11月24日(火) 朝9時~ ※メール、LINEで受付</p>			<p>【年末のご挨拶】 12月28日(月)~1月5日(火)年末年始休業</p> <p>今年も、レッスンへご参加いただき、ありがとうございました♪ 今年も、様々な制限があり、大変な年になりましたが、またこうして皆さんと一緒に運動して、笑い、話ができることが、より一層楽しい年でもありました！ 来年も、どうぞよろしくお願いいたします。良いお年をお迎えください。</p>		

【場所】プログラムの語尾に(何も表記されていないもの) 早良体育館1階 ・ (2階) 早良体育館2階 ・ (ドンキ) MEGAドンキー福重 ・ (早公) 早良公民館 ・ (有住集会所)

★レギュラーレッスン (会員)¥500 (非会員)¥1,000 ★入会金¥10,000 ★再入会金¥5,000