


日	月	火	水	木	金	土
				1 2 3		
【10月分のレッスン予約開始日】 ★9月24日(木) 朝9時～ ※メール、LINEで受付				朝です!		9時～ボクシングEX 10時～ZUMBA
				13時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA		13時～ パーソナル 14時 ～ヨガ&ピラティス
				19時～ボクシングEX(早公) 20時～ZUMBA(早公)		

4	5	6	7	8	9	10
●11時～ パーソナル	11時～ZUMBA GOLD	-	-	-	-	-
	12時～ パーソナル	-	-	-	-	-
	13時～パーソナル(2階)	-	13時～パーソナル(2階)	13時～ZUMBA GOLD	-	13時～ パーソナル
	14時～ヨガ(2階)	-	14時～ピラティス(2階)	14時～ZUMBA	-	14時 ～ヨガ&ピラティス
●12時～ ZUMBA	19時30分～ ボクシングEX(ドンキ)	-	19時～有住集会所 ヨガ&ピラティス	19時～ボクシングEX(早公) 20時～ZUMBA(早公)	-	19時～ボクシングEX 20時～ZUMBA
	11	12	13	14	15	16
-	11時～ZUMBA GOLD	-	-	-	-	-
-	12時～ パーソナル	-	-	-	-	-
-	13時～パーソナル(2階)	-	13時～パーソナル(2階)	13時～ZUMBA GOLD	-	13時～ パーソナル
-	14時～ヨガ(2階)	-	14時～ピラティス(2階)	14時～ZUMBA	-	14時 ～ヨガ&ピラティス
-	19時30分～ ボクシングEX(ドンキ)	-	-	19時～ボクシングEX(早公) 20時～ZUMBA(早公)	-	19時～ボクシングEX 20時～ZUMBA
18	19	20	21	22	23	24
●11時～ パーソナル	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-
	-	-	13時～パーソナル(2階)	13時～ZUMBA GOLD	-	13時～ パーソナル
	-	-	14時～ピラティス(2階)	14時～ZUMBA	-	14時 ～ヨガ&ピラティス
●12時～ ZUMBA	19時30分～ ボクシングEX(ドンキ)	-	19時～有住集会所 ヨガ&ピラティス	19時～ボクシングEX(早公) 20時～ZUMBA(早公)	-	19時～ボクシングEX 20時～ZUMBA
	25	26	27	28	29	30
●11時～ パーソナル	11時～ZUMBA GOLD	-	-	-	-	-
	12時～ パーソナル	-	-	-	-	-
	13時～パーソナル(2階)	-	13時～パーソナル(2階)	13時～ZUMBA GOLD	-	-
	14時～ヨガ(2階)	-	14時～ピラティス(2階)	14時～ZUMBA	-	-
●12時～ ZUMBA	19時30分～ ボクシングEX(ドンキ)	-	-	-	-	-

★レギュラーレッスン (会員)¥500 (非会員)¥1,000 ★入会金¥10,000 ★再入会金¥5,000