

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		【9月分のレッスン予約開始日】 ★8月24日(月) 朝9時～		13時～パーソナル(2階)	13時～ZUMBA GOLD	13時～ パーソナル
		14時～ピラティス(2階)	14時～ZUMBA	14時～ヨガ&ピラティス		
		19時～有住集会所 ヨガ&ピラティス	19時～ボクシングEX(早公) 20時～ZUMBA(早公)	19時～ボクシングEX 20時～ZUMBA		
		6	7	8	9	10
●11時～ パーソナル	11時～ZUMBA GOLD	-	-	-	-	-
	12時～ パーソナル	-	-	-	-	-
	13時～パーソナル(2階)	-	13時～パーソナル(2階)	13時～ZUMBA GOLD	-	13時～ パーソナル
	14時～ヨガ(2階)	-	14時～ピラティス(2階)	14時～ZUMBA	-	14時～ヨガ&ピラティス
●12時～ ZUMBA	19時30分～ ボクシングEX(ドンキ)	-	-	19時～ボクシングEX(早公) 20時～ZUMBA(早公)	-	19時～ボクシングEX 20時～ZUMBA
	13	14	15	16	17	18
●11時～ パーソナル	11時～ZUMBA GOLD	-	-	-	-	-
	12時～ パーソナル	-	-	-	-	-
	13時～パーソナル(2階)	-	-	13時～ZUMBA GOLD	-	13時～ パーソナル
	14時～ヨガ(2階)	-	-	14時～ZUMBA	-	14時～ヨガ&ピラティス
●12時～ ZUMBA	19時30分～ ボクシングEX(ドンキ)	-	19時～有住集会所 ヨガ&ピラティス	19時～ボクシングEX(早公) 20時～ZUMBA(早公)	-	19時～ボクシングEX 20時～ZUMBA
	20	(敬老の日)21	22	23	24	25
2回目的方、半額!	Up ●9時30分～ ¥1000 THE 開脚(2階) ～人生で一番脚が開く日～ ●11時～ ボクシングEX ●12時～ ZUMBA	休館日		-	-	-
-				13時～ZUMBA GOLD	-	13時～ パーソナル
-				14時～ZUMBA	-	14時～ヨガ&ピラティス
-				19時～ボクシングEX(早公) 20時～ZUMBA(早公)	-	19時～ボクシングEX 20時～ZUMBA
27	28	29	30	【THE 開脚 ～人生で一番脚が開く日～】 ●9月21日(月)9時30分～ ※要予約 ★2回目的方は、半額! 前回の開脚レッスンの内容を、さらにパワーアップさせました! フォームローラーを使って、さらに脚が開くようになります! 今よりも、開脚をしたい方は、必須のレッスンです! きつい動きはありません。		Up
★レギュラーレッスン (会員)¥500 (非会員)¥1,000 ★入会金¥10,000 ★再入会金¥5,000						