

日	月	火	水	木	金	土
2020.7 D-FIT	予約は、基本的に ●メール ●LINE で、ご協力お願いします。		1	2	3	4
			-	1階なので、予約必要	-	-
			-	-	-	-
			13時~パーソナル(1階)	13時~ZUMBA GOLD	-	13時~ パーソナル
			14時~ピラティス(1階)	14時~ZUMBA	-	14時 ~ヨガ&ピラティス
	19時~有住集会所 ヨガ&ピラティス	19時~ボクシングEX(早公) 20時~ZUMBA(早公)	-	19時~ボクシングEX 20時~ZUMBA		
5	6	7	8	9	10	11
●11時~ パーソナル	11時~ZUMBA GOLD	-	-	-	-	-
	12時~ パーソナル	-	-	-	-	-
	13時~パーソナル(2階)	-	13時~パーソナル(2階)	13時~ZUMBA GOLD	-	13時~ パーソナル
	14時~ヨガ(2階)	-	14時~ピラティス(2階)	14時~ZUMBA	-	14時 ~ヨガ&ピラティス
●12時~ ZUMBA	19時30分~ ボクシングEX(ドンキ)	-	-	19時~ボクシングEX(早公) 20時~ZUMBA(早公)	-	19時~ボクシングEX 20時~ZUMBA
	12	13	14	15	16	17
-	11時~ZUMBA GOLD	-	-	1階なので、予約必要	-	-
-	12時~ パーソナル	-	-	-	-	-
-	13時~パーソナル(2階)	-	13時~パーソナル(1階)	13時~ZUMBA GOLD	-	13時~ パーソナル
-	14時~ヨガ(2階)	-	14時~ピラティス(1階)	14時~ZUMBA	-	14時 ~ヨガ&ピラティス
-	19時30分~ ボクシングEX(ドンキ)	-	19時~有住集会所 ヨガ&ピラティス	19時~ボクシングEX(早公) 20時~ZUMBA(早公)	-	19時~ボクシングEX 20時~ZUMBA
19	20	21	22	(海の日)23	24	25
●11時~ パーソナル		-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-
		-	13時~パーソナル(2階)	-	-	13時~ パーソナル
		-	14時~ピラティス(2階)	-	-	14時 ~ヨガ&ピラティス
●12時~ ZUMBA	19時30分~ ボクシングEX(ドンキ)	-	-	-	-	19時~ボクシングEX 20時~ZUMBA
	26	27	28	29	30	31
-	11時~ZUMBA GOLD	-	-	-	-	
-	12時~ パーソナル	-	-	-	-	
-	13時~パーソナル(2階)	-	13時~パーソナル(2階)	13時~ZUMBA GOLD	-	
-	14時~ヨガ(2階)	-	14時~ピラティス(2階)	14時~ZUMBA	-	
-	19時30分~ ボクシングEX(ドンキ)	-	-	19時~ボクシングEX(早公) 20時~ZUMBA(早公)	-	

★レギュラーレッスン (会員)¥500 (非会員)¥1,000 ★入会金¥10,000 ★再入会金¥5,000