

日	月	火	水	木	金	土
2020.6月 D-FIT 祝・再スタート	1	2	3	4	5	6
	11時~ZUMBA GOLD	-	-	-	-	-
	12時~ パーソナル	-	-	-	-	-
	13時~パーソナル(2階)	-	13時~パーソナル(2階)	13時~ZUMBA GOLD	-	13時~ パーソナル
	14時~ヨガ(2階)	-	14時~ピラティス(2階)	14時~ZUMBA	-	14時 ~ヨガ&ピラティス
-	-	-	-	公民館のボクシングEX&ZUMBAは再開未定	-	19時~ボクシングEX 20時~ZUMBA
(コロナ太り解消day)7	8	9	10	11	12	13
●11時~ ¥1000 コロナ太り解消 腹シェイプ ●12時~ ZUMBA	11時~ZUMBA GOLD	-	-	-	-	-
	12時~ パーソナル	-	-	-	-	-
	13時~パーソナル(2階)	-	13時~パーソナル(2階)	13時~ZUMBA GOLD	-	13時~ パーソナル
	14時~ヨガ(2階)	-	14時~ピラティス(2階)	14時~ZUMBA	-	14時 ~ヨガ&ピラティス
	19時30分~ ボクシングEX(ドンキ)	-	-	公民館のボクシングEX&ZUMBAは再開未定	-	19時~ボクシングEX 20時~ZUMBA
(コロナ太り解消day)14	15	16	17	18	19	20
●11時~ ¥1000 コロナ太り解消 脚やせ、美尻 ●12時~ ZUMBA	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-
	-	-	13時~パーソナル(2階)	13時~ZUMBA GOLD	-	13時~ パーソナル
	-	-	14時~ピラティス(2階)	14時~ZUMBA	-	14時 ~ヨガ&ピラティス
	19時30分~ ボクシングEX(ドンキ)	-	19時~有住集会所 ヨガ&ピラティス	公民館のボクシングEX&ZUMBAは再開未定	-	19時~ボクシングEX 20時~ZUMBA
21	22	23	24	25	26	27
-	11時~ZUMBA GOLD	-	-	-	-	-
-	12時~ パーソナル	-	-	-	-	-
-	13時~パーソナル(2階)	-	13時~パーソナル(2階)	13時~ZUMBA GOLD	-	13時~ パーソナル
-	14時~ヨガ(2階)	-	14時~ピラティス(2階)	14時~ZUMBA	-	14時 ~ヨガ&ピラティス
-	19時30分~ ボクシングEX(ドンキ)	-	19時~有住集会所 ヨガ&ピラティス	公民館のボクシングEX&ZUMBAは再開未定	-	19時~ボクシングEX 20時~ZUMBA
(コロナ太り解消day)28	29	30	【コロナ対策・特別スケジュール実施】裏面を必ずご確認ください。 ●早良体育館の人数制限実施 ・1階「健康体力相談室」11名 (対象日)日曜のイベント、ZUMBA・月曜のZUMBAGOLD ・木曜のZUMBA、ZUMBAGOLD・土曜日の全レッスン ●人数制限のため「連続割引」と「フリーパス制度」を当分の間、休止。 ●更衣室が使用できません。ロビーでの待機も控えるよう指示がありました。椅子やテーブルは撤去されています。ご来館は、開始直前にお越しください。 ●予定表に記載の「パーソナル」枠は、個室で通常¥4,500ですが、特別に¥3,500です。(50分間)			
★レギュラーレッスン (会員)¥500 (非会員)¥1,000 ★入会金¥10,000 ★再入会金¥5,000						