




日	月	火	水	木	金	土
2020.4月  コロナウイルス感染拡大防止のためのご協力を裏面に記載しています。			1	2	3	4
			-	-	-	-
			13時45分～ ピラティス(2階)	13時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA	-	13時～ リラックスヨガ 14時～ピラティス
			19時～有住集会所 ヨガ&ピラティス	19時～ボクシングEX (早公) 20時～ZUMBA (早公)	-	19時～ボクシングEX 20時～ZUMBA
5	6	7	8	9	10	11
-	11時～ZUMBA GOLD	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-
-	13時45分～ リラックスヨガ(2階)	-	13時45分～ ピラティス(2階)	13時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA	-	13時～ リラックスヨガ 14時～ピラティス
-	 19時30分～ ボクシングEX(ドンキ)	新しい場所で！ NEWスタート！	-	19時～ボクシングEX (早公) 20時～ZUMBA (早公)	-	19時～ボクシングEX 20時～ZUMBA
12	13	14	15	16	17	18
●11時～ STRONG by ZUMBA	11時～ZUMBA GOLD	-	-	-	-	-
●12時～ ZUMBA※連続割適用外	13時45分～ リラックスヨガ(2階)	-	-	13時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA	-	13時～ リラックスヨガ 14時～ピラティス
-	19時30分～ ボクシングEX(ドンキ)	-	19時～有住集会所 ヨガ&ピラティス	19時～ボクシングEX (早公) 20時～ZUMBA (早公)	-	19時～ボクシングEX 20時～ZUMBA
19	20	21	22	23	24	25
-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-
-	13時45分～ ピラティス(2階)	-	-	13時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA	-	13時～ リラックスヨガ 14時～ピラティス
-	19時30分～ ボクシングEX(ドンキ)	-	-	19時～ボクシングEX (早公) 20時～ZUMBA (早公)	-	19時～STRONG by ZUMBA 20時～ZUMBA
26	27	28	(昭和の日)29	30	 皆様のお陰様で、独立6周年となりました。本当に、ありがとうございます。 『健康』という、尊く価値あるものを、これからも皆様に、様々な方法でご提供していきます。 これからも、どうぞよろしくお願い致します。	
-	11時～ZUMBA GOLD	-	-	-		
-	13時45分～ リラックスヨガ(2階)	-	-	13時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA		
-	19時30分～ ボクシングEX(ドンキ)	-	-	-		

★レギュラーレッスン (会員)¥500 (非会員)¥1,000 ★入会金¥10,000 ★再入会金¥5,000