日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
2020. 4月			-	1	1	_
2020. 173		_	_	-	_	
o De la		13時45分~	13時~ZUMBA GOLD		13時~ リラックスヨガ	
₽ D-FIT			ピラティス(2階)	14時~ZUMBA		14時~ピラティス
			19時~有住集会所	19時~ボクシングEX (早公)	_	19時~ボクシングEX
コロナウイルス感染拡大防止のためのご協力を裏面に記載しています。		ヨガ&ピラティス	20時~ZUMBA(早公)		20時~ZUMBA	
5	6	_	8	9	10	11
_	11時~ZUMBA GOLD	_	_	_	_	_
_	- 4 O m + 4 = 10	_	-	4054 7111474 0017	_	405+ 11= 5== 1
- M	13時45分~	_	13時45分~	13時~ZUMBA GOLD	_	13時~ リラックスヨガ
NEW	リラックスヨガ(2階)		ピラティス(2階)	14時~ZUMBA		14時~ピラティス
- 3	リントはつのり。		新しい場所で! NEWスタート!	19時~ボクシングEX(早公)	_	19時~ボクシングEX
m	ボクシングEX(ドンキ)			20時~ZUMBA(早公)	4 -	20時~ZUMBA
12		14	15	16	17	18
●11時~	11時~ZUMBA GOLD	_	_	_	_	_
STRONG	120+457		_	120± 711MDA COLD		1204 11=114277
by ZUMBA	13時45分~	-		13時~ZUMBA GOLD	_	13時~ リラックスヨガ
●12時~	リラックスヨガ(2階)		10吨 七八生人式	14時~ZUMBA		14時~ピラティス
ZUMBA _{※連続割適用外}	19時30分~	_	19時~有住集会所	19時~ボクシングEX(早公)	_	19時~ボクシングEX
	ボクシングEX(ドンキ)	21	ヨガ&ピラティス	20時~ZUMBA(早公)	24	20時~ZUMBA
19	20	<u> </u>	22	23	24	<u>25</u>
_	_	_	_	_	_	_
			13時45分~	13時~ZUMBA GOLD		13時~ リラックスヨガ
-	_	_	ピラティス(2階)	14時~ZUMBA	_	14時~ピラティス
	19時30分~		こファイハ(と門)	19時~ボクシングEX(早公)		19時~STRONG by ZUMBA
_	ボクシングEX(ドンキ)	_	_	20時~ZUMBA(早公)	_	20時~ZUMBA
26		28	(昭和の日)29	20時 · 20MBA (十五) 30		ZOFIJ ZUMDA
	11時~ZUMBA GOLD		\ Р ЦТНОУШ / С У	_		~祝•6周年~❤
_		_	_	_		でがの日十二
	13時45分~			13時~ZUMBA GOLD		お陰様で、独立6周年となりました。本当
-	リラックスヨガ(2階)	_	_	14時~ZUMBA	に、ありた	がとうございます。 という、尊く価値あるものを、これからも皆
	19時30分~			TIPS ZOMDA	様に、様	々な方法でご提供していきます。
-	ボクシングEX(ドンキ)	_	_	_	これから	も、どうぞよろしくお願い致します。
★レギュラ	ーレッスン (会員)¥50	0	(非会員)¥1,000	★入会金¥10,000 ★	再入名	会金¥5,000