

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
-	11時~ZUMBA GOLD		-	-	朝	9時~ボクシングEX 10時~ZUMBA	
-	13時45分~ リラックスヨガ(2階)	-	13時45分~ ピラティス(2階)	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止			ガ
みんな STRONG チャレンジ♡	19時15分~ ボクシングEX(西P)	-	19時~有住集会所 ヨガ&ピラティス	19時~ボクシングEX(早公) 20時~ZUMBA(早公)	-	-	
8	9	10	11	12	13	(ホワイトデー)14	
●11時 STRONG by ZUMBA ●12時~ ZUMBA ※連続割適用外	11時~ZUMBA GOLD	-	-	-	-		
-	13時45分~ リラックスヨガ	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止			GOLD	13時~ リラックスヨガ 14時~ピラティス	
-	19時15分~ ボクシングEX(西P)	-	-	19時~ボクシングEX(早公) 20時~ZUMBA(早公)	-	19時~ボクシングEX 20時~ZUMBA	
15	16	17	18	19	20	21	
●11時15分~ ZUMBA 90	(会員) ¥800 ※フリーパスOK	-	-	-	-	-	
-	13時~ リラックスヨガ 14時~ピラティス	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止			GOLD	13時~ リラックスヨガ 14時~ピラティス	
	19時15分~ ボクシングEX(西P)	-	19時~有住集会所 ヨガ&ピラティス	19時~ボクシングEX(早公) 20時~ZUMBA(早公)	-	19時~STRONG by ZUMBA 20時~ZUMBA	
22	23	24	25	26	27	28	
-	11時~ZUMBA GOLD	-	-	-	-	(会員) ¥800 フリーOK	
-	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止 3月5日(木)~3月31日(火)まで					細かい筋肉も丁寧に! 5が良いストレッチ& ストレッチポール	
-	19時15分~ ボクシングEX(西P)	ラスト! 次は、MEGAドンキー		19時~ボクシングEX(早公) 20時~ZUMBA(早公)	-	19時~ボクシングEX 20時~ZUMBA	
29	30	31					

★【木曜夜の早良公民館サークルメンバー募集】
ボクシングEX&ZUMBA ※片方だけの参加もOK
●広いお部屋で、たくさん体を動かして汗を流せます!
駐車場もあります! 平日夜の運動、体スッキリ!
・毎週木曜日夜19時~ボクシングEX 20時~ZUMBA
・月謝制月4回¥3,200

★4月からNEWレッスンスタート
メンバー募集中
●MEGAドンキー福重店(スポーツクラブ アクトス)で、
夜の『ボクシングEX』スタート!!
・毎週月曜日夜19時30分~20時30分
・料金は、月4回¥3,200または単発1回¥1,000



2020.3月
D-FIT

★レギュラーレッスン (会員)¥500 (非会員)¥1,000 ★入会金¥10,000 ★再入会金¥5,000