

日	月	火	水	木	金	土	
2020.2月		<p>【有住集会所】夜のヨガ&amp;ピラティス参加者募集中</p> <p>【場所】早良区室住団地内 ※原のイオン、講倫館高校近く</p> <p>・とてもやさしい内容 ・高齢者多い ・少人数制 ・駐車場あり</p> <p>★夜のゆったりとしたレッスンで、肩こり、腰痛、ストレス発散、体を柔らかく！</p> <p>(日時)隔週の水曜日 19時~20時15分</p> <p>(料金)月2回¥1500 月1回¥1000</p>				1	
 						<p>朝 9時~ボクシングEX</p> <p>10時~ZUMBA</p> <p>13時~ リラックスヨガ</p> <p>14時~ピラティス</p>	

(会員) ¥800	2	3	4	5	6	7	8	
●11時15分~ ZUMBA 90	11時~ZUMBA GOLD	-	-	-	-	-	-	
	13時45分~ リラックスヨガ(2階)	-	13時45分~ ピラティス(2階)	13時~ZUMBA GOLD	14時~ZUMBA	-	13時~ リラックスヨガ	
	19時15分~ ボクシングEX(西P)	-	19時~有住集会所 ヨガ&ピラティス	19時~ボクシングEX (早公)	20時~ZUMBA (早公)	-	19時~ボクシングEX	
							20時~ZUMBA	
9	10	11	12	13	14	15		
-	11時~ZUMBA GOLD	-	-	-	-	-	-	
-	13時45分~ リラックスヨガ(2階)	-	13時45分~ ピラティス(2階)	13時~ZUMBA GOLD	14時~ZUMBA	-	13時~ リラックスヨガ	
-	19時15分~ ボクシングEX(西P)	-	-	19時~ボクシングEX (早公)	20時~ZUMBA (早公)	-	19時~STORNG by ZUMBA	
							20時~ZUMBA	
(会員) ¥800	16	17	18	19	20	21	22	
●11時15分~ ZUMBA 90	-	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	13時45分~ ピラティス(2階)	13時~ZUMBA GOLD	14時~ZUMBA	-	13時~ リラックスヨガ
	-	-	-	19時~有住集会所 ヨガ&ピラティス	19時~ボクシングEX (早公)	20時~ZUMBA (早公)	-	14時~ピラティス
	-	-	-					-

(天皇誕生日)23	(振替休日)24	25	26	27	28	29
<p>23日(日)【祝日イベント】</p> <p>●11時~ボクシングEX50 ¥500</p> <p>●12時~ZUMBA50 ¥500</p> <p>●13時~超気持ち良いストレッチ&amp;ストレッチポール60 ¥1000</p> <p>全部セットで¥1500 ※フリーパス可 ※連続割引適用外</p>		<p>オススメ!</p> <p>13時45分~ ピラティス(2階)</p>		<p>膝が痛い人は、「来る」の一択!</p> <p>13時~ZUMBA GOLD</p> <p>14時~ZUMBA</p>		<p>(会員) ¥1000</p> <p>※フリーパス可</p> <p>13時~ 膝痛と姿勢改善したい人のためのトレーニングとストレッチ120分</p> <p>19時~ボクシングEX</p> <p>20時~ZUMBA</p>

★レギュラーレッスン (会員)¥500 (非会員)¥1,000 ★入会金¥10,000 ★再入会金¥5,000