

# 福重MEGAドンキー スポーツクラブ アクトス



令和2年4月6日(月)~



## ボクシングEX NEWスタート

### 参加者大募集



- 抜群のダイエット効果！
- 体力UP！
- 柔軟性UP！
- スカッとします！
- 楽しい！

運動のプロ、パーソナルトレーナーであり、元プロボクサーでもある指導者が、皆様の健康づくりをしっかりとサポート致します！初心者、体力に不安のある方も大歓迎です♪

【日時】 毎週月曜夜19時30分~20時30分 ※祝日除く (スタートは令和2年4月6日月曜日)

【内容】 ボクシングEX・音楽に合わせて、パンチやキックなど格闘技の動きで、体を動かします。

【料金】 (単発)1回¥1,000 (月謝)月4回¥3,200 ※月3回の場合¥2,400

※ご新規様、D-FIT非会員様は、登録手数料¥5,000頂きます。

※ご新規様は、1カ月(4回)無料体験あり

【設備】 更衣室あり、トイレあり、駐車場あり、シャワーなし

【必要なもの】 運動ウェア、室内靴、タオル、飲み物

HP

D-FIT 原田



お気軽にお尋ねください！ D-FIT代表 原田 大輔

(TEL) 090-1198-0322

(メール) d.fit.class@gmail.com