





日	月	火	水	木	金	土	
2019. 6月			<div style="background-color: yellow; padding: 5px;">           会員の皆様は、メール配信にご登録ください！            尚、月に2回ほど定期的に配信していますが、            1度もメールが届いてない方は、            登録が完了されていない場合がありますので            ご相談ください。         </div>				1 13時～ リラックスヨガ 14時～ピラティス 19時～ボクシングEX 20時～ZUMBA
2	3	4	5	6	7	8	
<b>●11時～</b> <b>STRONG</b> <i>by ZUMBA</i> <b>●12時～</b> <b>ZUMBA</b> ※連続割適用外	11時～ZUMBA GOLD	-	-	-	-	-	
	12時～ZUMBA	-	-	-	-	-	
	13時45分～ リラックスヨガ(2階)	-	13時45分～ ピラティス(2階)	13時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA	-	-	
	19時15分～ ボクシングEX(西P)	-	19時～有住集会所 ヨガ&ピラティス	19時～ボクシングEX (早公) 20時～ZUMBA (早公)	-	-	
9	10	11	12	13	14	15	
-	11時～ZUMBA GOLD	-	-	-	-	-	
-	12時～ZUMBA	-	-	-	-	-	
	13時45分～ リラックスヨガ(2階)	-	13時45分～ ピラティス(2階)	13時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA	 (会員) ¥800	13時～リラックスヨガ 14時～ピラティス 19時30分～LONG ZUMBA 90	
(父の日)16	17	18	19	20	21	22	
<b>●11時～</b> <b>STRONG</b> <i>by ZUMBA</i> <b>●12時～</b> <b>ZUMBA</b> ※連続割適用外	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	-	-	-	
	-	-	13時45分～ ピラティス(2階)	13時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA	-	13時～ リラックスヨガ 14時～ピラティス	
	19時15分～ ボクシングEX(西P)	-	19時～有住集会所 ヨガ&ピラティス	19時～ボクシングEX (早公) 20時～ZUMBA (早公)	-	19時～ボクシングEX 20時～ZUMBA	
23	24	25	26	27	28	29	
<b>●11時～</b> <b>STRONG</b> <i>by ZUMBA</i> <b>●12時～</b> <b>ZUMBA</b> ※連続割適用外	11時～ZUMBA GOLD	-	-	-	-	-	
	12時～ZUMBA	-	-	-	-	-	
	13時45分～ リラックスヨガ(2階)	-	13時45分～ ピラティス(2階)	13時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA	連続割適用外,STRONG要予約		
	19時15分～ ボクシングEX(西P)	-	-	19時～ボクシングEX (早公) 20時～ZUMBA (早公)	-	13時～ リラックスヨガ 14時～ピラティス 19時～STRONG by ZUMBA 20時～ZUMBA	
30	<b>お休み</b>						
★レギュラーレッスン (会員)¥500 (非会員)¥倍額    ★入会金¥10,000    ★再入会金¥5,000							
★早良体育館のZUMBA&ボクシングEXは50分間    ★場所の記載ないものは全て早良体育館    ★毎週木曜夜の公民館レッスンに興味のある方は、教えてください							