

日	月	火	水	木	金	土	
2019. 6月			<div style="background-color: yellow; padding: 5px;"> 会員の皆様は、メール配信にご登録ください！ 尚、月に2回ほど定期的に配信していますが、 1度もメールが届いてない方は、 登録が完了されていない場合がありますので ご相談ください。 </div>				1
2	3	4	5	6	7	8	
●11時～ STRONG <i>by ZUMBA</i> ●12時～ ZUMBA ※連続割適用外	11時～ZUMBA GOLD	-	-	-	-	-	
	12時～ZUMBA	-	-	-	-	-	
	13時45分～ リラックスヨガ(2階)	-	13時45分～ ピラティス(2階)	13時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA	-	-	
	19時15分～ ボクシングEX(西P)	-	19時～有住集会所 ヨガ&ピラティス	19時～ボクシングEX(早公) 20時～ZUMBA(早公)	-	-	
9	10	11	12	13	14	15	
-	11時～ZUMBA GOLD	-	-	-	-	-	
-	12時～ZUMBA	-	-	-	-	-	
	13時45分～ リラックスヨガ(2階)	-	13時45分～ ピラティス(2階)	13時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA	 (会員) ¥800	13時～リラックスヨガ 14時～ピラティス	
(父の日)16	19時15分～ ボクシングEX(西P)	-	-	19時～ボクシングEX(早公) 20時～ZUMBA(早公)		19時30分～LONG ZUMBA 90	
17	18	19	20	21	22	22	
●11時～ STRONG <i>by ZUMBA</i> ●12時～ ZUMBA ※連続割適用外	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	-	-	-	
	-	-	13時45分～ ピラティス(2階)	13時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA	-	13時～リラックスヨガ 14時～ピラティス	
	-	19時15分～ ボクシングEX(西P)	-	19時～有住集会所 ヨガ&ピラティス	19時～ボクシングEX(早公) 20時～ZUMBA(早公)	19時～ボクシングEX 20時～ZUMBA	
23	24	25	26	27	28	29	
●11時～ STRONG <i>by ZUMBA</i> ●12時～ ZUMBA ※連続割適用外	11時～ZUMBA GOLD	-	-	-	連続割適用外,STRONG要予約		
	12時～ZUMBA	-	-	-	-	-	
	13時45分～ リラックスヨガ(2階)	-	13時45分～ ピラティス(2階)	14時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA	-	13時～リラックスヨガ 14時～ピラティス	
	19時15分～ ボクシングEX(西P)	-	-	19時～ボクシングEX(早公) 20時～ZUMBA(早公)	-	19時～STRONG by ZUMBA 20時～ZUMBA	
30	お休み						
★レギュラーレッスン (会員)¥500 (非会員)¥倍額 ★入会金¥10,000 ★再入会金¥5,000							
★早良体育館のZUMBA&ボクシングEXは50分間 ★場所の記載ないものは全て早良体育館 ★毎週木曜夜の公民館レッスンに興味のある方は、教えてください							