


日	月	火	水	木	金	土	
2019. 5月				(天皇即位の日)1	SPLレッスン (祝日)2	3	(みどりの日)4
				2日(木)★GW第2弾 祝・Beautiful Harmony記念 ●11時～STRONG by ZUMBA ¥500 ※要予約 ●12時～ZUMBA GOLD ¥500 ●13時～ZUMBA50 ¥500 ●14時～ストレッチポール B7 胸郭&骨盤調整 ¥500 ※要予約 ※連続割、無料お試し期間適用外 ★全部セットで【¥1800】			詳細は裏面
(こどもの日)5	(振り替え休日)6	7	8	9	10	11	
-	-	-	-	-	-	-	
-	-	-	13時45分～ ピラティス(2階)	13時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA	毎週木曜夜の レッスンに興 味のある方は お声かけくだ さい。	13時～ リラックスヨガ 14時～ピラティス	
-	-	水曜に変更	19時～有住集会所 ヨガ&ピラティス	19時～ボクシングEX (早公) 20時～ZUMBA (早公)		19時～ボクシングEX 20時～ZUMBA	
(母の日)12	13	14	15	16	17	18	
●11時～ STRONG by ZUMBA ●12時～ ZUMBA ※連続割適用外	11時～ZUMBA GOLD 12時～ZUMBA 13時45分～ リラクセスヨガ(2階)	-	13時45分～ ピラティス(2階)	13時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA	毎週木曜夜の レッスンに興 味のある方は お声かけくだ さい。	-	
19	19時15分～ ボクシングEX(西P)	-	-	19時～ボクシングEX (早公) 20時～ZUMBA (早公)		-	
●11時～ STRONG by ZUMBA ●12時～ ZUMBA ※連続割適用外	-	-	-	-	毎週木曜夜の レッスンに興 味のある方は お声かけくだ さい。	-	
26	-	水曜に変更	13時45分～ ピラティス(2階)	13時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA		13時～ リラックスヨガ 14時～ピラティス	
26	19時15分～ ボクシングEX(西P)	-	19時～有住集会所 ヨガ&ピラティス	19時～ボクシングEX (早公) 20時～ZUMBA (早公)		19時～ボクシングEX 20時～ZUMBA	
●11時～ STRONG by ZUMBA ●12時～ ZUMBA ※連続割適用外	11時～ZUMBA GOLD 12時～ZUMBA 13時45分～ リラクセスヨガ(2階)	-	13時45分～ ピラティス(2階)	14時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA	毎週木曜夜の レッスンに興 味のある方は お声かけくだ さい。	祝・新元号 〈令和〉 英訳: Beautiful Harmony	
26	19時15分～ ボクシングEX(西P)	-	-	19時～ボクシングEX (早公) 20時～ZUMBA (早公)			

★今月より<入会金・再入会金・1カ月無料お試し期間・ビジター制度>を制定 ★ボクシングEX・ZUMBAは、全て50分間 ★場所の記載ないものは全て早良体育館