




日	月	火	水	木	金	土
2019. 2月  D-FIT					1	2
					-	-
					-	-
					-	13時～ リラックスヨガ 14時～ピラティス
					やさしい	19時～ボクシングEX 50 20時～ZUMBA 50
(節分)3	4	5	6	7	8	9
●11時～ STRONG by ZUMBA ●12時～ ZUMBA 50 ※連続割適用外	要予約 11時～ZUMBA GOLD	-	-	-	9時～ボクシングEX50	-
	12時～ ZUMBA50	-	-	-	10時～ZUMBA 50	-
	13時45分～ リラックスヨガ(2F)	-	13時45分～ ピラティス(2F)	13時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA 50	-	13時～ リラックスヨガ 14時～ピラティス
	19時15分～ ボクシングEX(西P)	-	-	19時～ボクシングEX 50(早公) 20時～ZUMBA 50(早公)	19時～有住集会所 ヨガ&ピラティス	19時～ボクシングEX 50 20時～ZUMBA 50
10	(建国記念日)11	12	13	(バレンタインデー)14	15	16
★ZUMBA PARTY バレンタイン♥ ●11時～STRONG by ZUMBA ¥500 ●12時15分～ZUMBA GOLD ¥500 ●13時15分～ZUMBA 90 (Long) ¥800 ※連続割適用外			11(月)祝日 		-	-
			13時45分～ ピラティス(2F)	13時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA 50	-	13時～ リラックスヨガ 14時～ピラティス
			-	19時～ボクシングEX 50(早公) 20時～ZUMBA 50(早公)	やさしい	19時～ボクシングEX 50 20時～ZUMBA 50
17	18	19	20	21	22	23
●11時～ STRONG by ZUMBA ●12時～ ZUMBA 50 ※連続割適用外	要予約 -	-	-	-	9時～ボクシングEX50	-
	-	-	-	-	10時～ZUMBA 50	-
	-	-	13時45分～ ピラティス(2F)	13時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA 50	-	13時～ リラックスヨガ 14時～ピラティス
	19時15分～ ボクシングEX(西P)	-	-	19時～ボクシングEX 50(早公) 20時～ZUMBA 50(早公)	19時～有住集会所 ヨガ&ピラティス	19時～ボクシングEX 50 20時～ZUMBA 50
24	25	26	27	28	★【積雪の際のレッスン】 積雪の際のレッスンの有無は、メール配信サービスにご登録されている方には、メール配信致します。また、HP、ブログでもご案内します。メール配信にご登録頂いてない方は、お早目にご登録をお願いします。	
●11時～ STRONG by ZUMBA ●12時～ ZUMBA 50 ※連続割適用外	要予約 11時～ZUMBA GOLD	-	-	-		
	12時～ ZUMBA50	-	-	-		
	13時45分～ リラックスヨガ(2F)	-	13時45分～ ピラティス(2F)	13時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA 50		
	19時15分～ ボクシングEX(西P)	-	-	19時～ボクシングEX 50(早公) 20時～ZUMBA 50(早公)		