


日	月	火	水	木	金	土
2019. 1月	 D-FIT	(元旦)1	2	3	4	5
明けておめでとうございます 本年も皆様の健康づくりに役立てる様に精一杯頑張ります 元気で楽しく、笑い溢れる毎日が多くありますように どうぞよろしくお祈りいたします						- - 13時～ リラックスヨガ 14時～ピラティス 19時～ボクシングEX 50 20時～ZUMBA 50
6	7	8	9	10	11	12
●11時～ STRONG by ZUMBA ●12時～ ZUMBA 50 ※連続割適用外	要予約 11時～ZUMBA GOLD	-	-	-	-	-
	12時～ ZUMBA50	-	-	-	-	-
	13時45分～ リラックスヨガ(2F)	-	13時45分～ ピラティス(2F)	13時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA 50	-	13時～ リラックスヨガ 14時～ピラティス
	19時15分～ ボクシングEX(西P)	-	-	19時～ボクシングEX 50(早公) 20時～ZUMBA 50(早公)	19時～有住集会所 ヨガ&ピラティス	19時～ボクシングEX 50 20時～ZUMBA 50
13	(成人の日)14	15	16	17	18	19
★新春ZUMBA PARTY		14(月)祝日		-	-	-
●11時～STRONG by ZUMBA ¥500		13時45分～ ピラティス(2F)		13時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA 50	-	13時～ リラックスヨガ 14時～ピラティス
●12時15分～ZUMBA GOLD ¥500		-		19時～ボクシングEX 50(早公) 20時～ZUMBA 50(早公)	やさしい	19時～ボクシングEX 50 20時～ZUMBA 50
●13時15分～ZUMBA 90 (Long) ¥800 ※連続割適用外		【全部セット¥1500】STRONGは、要予約		-	-	-
20	21	22	23	24	25	26
●11時～ STRONG by ZUMBA ●12時～ ZUMBA 50 ※連続割適用外	要予約 -	-	-	-	9時～ボクシングEX50 10時～ZUMBA 50	-
	-	-	-	-	-	-
	-	-	13時45分～ ピラティス(2F)	13時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA 50	-	13時～ リラックスヨガ 14時～ピラティス
	19時15分～ ボクシングEX(西P)	-	-	19時～ボクシングEX 50(早公) 20時～ZUMBA 50(早公)	19時～有住集会所 ヨガ&ピラティス	19時～ボクシングEX 50 20時～ZUMBA 50
27	28	29	30	31	<ご案内> ◎年末年始休業中(12月28日～1月4日)の お問い合わせ等の対応は、休業明けとなり ますので、ご了承ください。 ◎メール配信サービスにご登録頂いてい ない方は、お早目のご登録をお願いしま す。	
●11時～ STRONG by ZUMBA ●12時～ ZUMBA 50 ※連続割適用外	要予約 11時～ZUMBA GOLD	-	-	-		
	12時～ ZUMBA50	-	-	-		
	13時45分～ リラックスヨガ(2F)	-	13時45分～ ピラティス(2F)	13時～ZUMBA GOLD 14時～ZUMBA 50		
	19時15分～ ボクシングEX(西P)	-	-	19時～ボクシングEX 50(早公) 20時～ZUMBA 50(早公)		