

日	月	火	水	木	金	土	
<b>2018.3月</b>  <b>D-FIT</b>	<b>【重要なお案内】</b> ・体力測定を実施します。対象の方は、奮ってご参加ください。詳細は裏面を！ ・別紙配布のご案内に必ず目を通してください。 ・「メール配信サービス」を始めました。ご参加頂く皆様、原則全員ご登録をお願いします。			1	2	(桃の節句)3	
				-	-	-	
				-	-	-	
				13時～ZUMBA GOLD	-	13時～ B7&PTR	
				14時～ZUMBA 50	-	14時～ピラティス	
			-	-	19時～ボクシングEX 50		
					20時～ZUMBA 50		
4	5	6	7	8	9	10	
-	11時15分～ZUMBA 75	-	-	-	9時～ボクシングEX	-	
-		-	-	-	10時～ZUMBA 50	-	
-	13時45分～リラックスヨガ(2F)	-	13時45分～ピラティス(2F)	13時～ZUMBA GOLD	-	-	
-				14時～ZUMBA 50			
-	19時15分～ボクシングEX(西P)	19時～ボクシングEX 50	19時～リラックスヨガ	-	-	-	
-		20時～ZUMBA 50	20時～ピラティス				
11	12	13	(ホワイトデー)14	15	16	17	
-	11時15分～ZUMBA 75	-	-	-	9時～ボクシングEX	-	
-		-	-	-	10時～ZUMBA 50	-	
-	13時45分～リラックスヨガ(2F)	-	-	13時～ZUMBA GOLD	<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; text-align: center;">             駐車場混雑予想           </div>	13時～ B7&PTR	
-				14時～ZUMBA 50		14時～ピラティス	
-	19時15分～ボクシングEX(西P)	-	-	19時～ボクシングEX 50	-	19時～ボクシングEX 50	
-				20時～ZUMBA 50	-	20時～ZUMBA 50	
<b>NEW!</b> 18	19	<b>NEW!</b> 20	(春分の日)21	22	23	24	
<b>★イベント</b> 9時30分～(2F) FAT BURNING サーキットTR  11時15分～(1階) ZUMBA 75	<b>休館日</b>	<b>★イベント</b> 20時～21時 (アリーナ) <b>【体力測定】</b> ※要予約	-	-	9時～ボクシングEX	-	
			-	-	10時～ZUMBA 50	-	
			-	-	13時～ZUMBA GOLD	-	13時～ B7&PTR
			-	-	14時～ZUMBA 50	-	14時～ピラティス
-				19時～ボクシングEX 50	-	19時～ボクシングEX 50	
-				20時～ZUMBA 50	-	20時～ZUMBA 50	
25	26	27	28	29	30	31	
<b>★イベント</b> 9時30分～(2F) 美尻&コアトレ  11時15分～(1階) ZUMBA 75	11時15分～ZUMBA 75	-	-	-	-	-	
		-	-	-	-	-	
	13時45分～リラックスヨガ(2F)	-	13時45分～ピラティス(2F)	13時～ZUMBA GOLD	-	13時～ B7&PTR	
				14時～ZUMBA 50	-	14時～ピラティス	
	19時15分～ボクシングEX(西P)	-	19時～リラックスヨガ	19時～ボクシングEX 50	-	19時～ボクシングEX 50	
			20時～ピラティス	20時～ZUMBA 50	-	20時～ZUMBA 50	